



Kalannin Vankka ry:n toimintamalli koronaviruksen tartuntariskin vähentämiseksi harrastusryhmissä:

- tule vain terveenä harjoituspaikalle
- suositus on, etteivät huoltajat odottele salissa tai pukuhuoneteriloissa, paikalla on aina vastuuaikuinen
- kaikilla yli 15-vuotiailla tulee olla maski liikuntateriloissa, poikkeuksena ohjaajat harjoituksen aikana
- pese kädet huolella ennen ja jälkeen harjoitusten, salissa kaikille annetaan myös käsidesiä
- saliin mennään vasta oman ryhmän mukana, muista turvavälit odottaessasi!
- edellisen ryhmän poistuttua odotetaan 5 min ennen kuin seuraava ryhmä voi mennä saliin
- kaikilla oma juomapullo mukana
- vältä turhaa oleskelua harjoituspaikalla, vaatteiden vaihdot mieluiten kotona

- OHJEITA TULEE NOUDATTAA HUOLELLA, JOTTA VOIMME TURVALLISESTI JATKAA HARRASTAMISTA MEIDÄN RYHMISSÄ –

**Suojaa itseäsi
ja läheisiäsi
koronavirukselta.**



thl