

Kalannin Vankka



2023



**hiihto • yleisurheilu • salibandy
kuntourheilu • puffettijaosto**



Kalanti-Pyhärinta
Säästöpankki järjestää perinteiset

OSMO-KISAT

KALANNIN URHEILUKENTÄLLÄ
SUNNUNTAINA 28.5. KLO 12.00

www.kalanninvankka.fi




Kalannin Vankka



kalanninvankka_yleisurheilu
kalanninvankka_hiihto





30 % enemmän OP-bonuksia vuonna 2023

Palkitsemme osuuspankkien omistaja-asiakkaita ylimääräisillä OP-bonuksilla vuonna 2023. Ylimääräiset bonukset vähentävät asiointisi kuluja ja tuovat helpotusta arjen raha-asioihin. Omistaja-asiakkaana saat myös lukuisia muita etuja ja alennuksia pankki- ja vakuutuspalveluista.

Lue lisää op.fi/bonus

Osuuspankin omistaja-asiakkuus – elämäsi varten

OP Lounaisrannikko



Tervehdys seuralehden lukijoille!

Perinteisesti puheenjohtajan tervehdys on toivotettu keväisissä merkeissä, mutta tätä kirjoittaessani maa on valkeana ja lunta pyryttää taivaan täydeltä, vaikka huhtikuu kolkuttelee jo ovella. Toivottavasti kevät kuitenkin pian koittaa, sillä huhtikuun alusta alkaen on jo suunnitteilla monenlaista toimintaa pururadoille ja ulkokentille.

Ulkolajien parissa olemme aina säiden armoilla. Toisinaan kentän laidalla kaatosateessa tai tuulessa ja tuiskussa seistessä huumori on todella koetuksella. Jälkeen päin näitäkin tilanteita muistelee kuitenkin hymyssä suin. Vaikkapa niitä pm-viestejä, kun vettä tuli koko illan taivaan täydeltä (vesisateen lisäksi koettiin myös mitalisadetta!). Tai seuran mestaruuskisoja, jolloin perheviesti juostiin syksyn pimenevässä illassa ja kapulanvaihdot tehtiin lähes sokkona. Huvittuneena muistelen sitäkin kertaa, kun joululahjaksi saatua moukaria piti lähteä lasten kanssa testaamaan, vaikka heittorinki oli jäässä ja kenttä lumen peitossa.

Urheilu tarjoaa upeita elämyksiä ja unohtumattomia kokemuksia sekä urheilijoille että kannustusjoukoille. Hyvässä seurassa, yhdessä tehden kaikki on vielä monin verroin hauskeempaa.

Nähdään kentän laidalla, säässä kuin säässä, hymyssä suin!

*Maria Uussaari
Seuran puheenjohtaja*



JAOSTOT 2023

HIIHTOJAOSTO

Jaakko Saarinen pj
• puh. 040 581 3621

Jarno Ihala
Niina Maikola
Juha Pihanperä
Esa Pirkola
Juho Salmela
Jukka Suopajärvi

YLEISURHEILUJAOSTO

Arto Hyvärinen pj
• puh. 0400 908 313
Anniina Kukkula
Kati Saarinen
Merja Salmela
Anniina Tähtilä
Nina Paasio
Kristiina Virtanen
Jenni Suutari
Marjo-Riitto Laitinen
Elias Virtanen

PUFFETTIJAOSTO

Anniina Tähtilä pj
• puh. 040 842 8730
Arja Hiivola
Anniina Kukkula
Marjo-Riitta Laitinen

Leikekirja: Kati Saarinen

Kuntojaosto / SALIBANDYJAOSTO

Elias Virtanen pj
• puh. 040 702 0755
Niko Arvonen
Ville Lehmusvaara
Miika Puukki
Peter Puukki
Juho Salmela

JOHTOKUNTA 2023

Maria Uussaari pj.	puh. 040 866 8564	maria.uussaari@gmail.com
Elias Virtanen varapj.	puh. 040 702 0755	virtanen.ejt@gmail.com
Nina Paasio	puh. 050 301 5468	nina.paasio@gmail.com
Tiina Suominen	puh. 040 560 8433	tiinamarika.suominen@gmail.com
Merja Salmela	puh. 050 540 5561	merja.salmela@suontaantila.fi
Juho Hiivola	puh. 040 718 2525	juho.hiivol@gmail.com
Marjo-Riitta Laitinen	puh. 0500 821 069	marjo-79@hotmail.com
Kati Saarinen siht.	puh. 040 738 9938	kati.saarinen77@gmail.com
Anniina Tättilä rahastonhoit.	puh. 040 842 8730	anniina.tattila@gmail.com



RUNOIL OY

**KAHVIO & RAVINTOLA,
TORSTAINEN LOUNAS**
KÄYTÄMME MM. KIVIKYLÄN TUOTTEITA

LÄMMITYSÖLJYT

**SUOMESSA JALOSTETUT
POLTTOAINEET** YRITYSKORTILLA EDULLISEMMIN

VOITELUVAINEET, NESTEET, TARVIKKEET

KLAPIT KALANTI, ITSE NOUTAEN
TAI KOTIINKULJETUKSELLA

YHTEISTYÖSSÄ LÄNSI-SUOMEN MAARAKENNUS OY

VAKKATIE 1, KALANTI | WWW.RUNOIL.NET | 0400 536 818



Hiihdon terveiset!

Lounaiskärjen hiihto toimii edelleen kuin Vankka; se taipuu mutta ei katkea. Seuroja on listoilla paljon, mutta aktiivisia vähemmän. Ne ahkerimmat ovat sitäkin sitkeämpiä.

Vankan hiihtoharjoituksia pidettiin syyskuusta maaliskuun loppuun kerran tai kaksi viikossa.

Harjoitusten ohjelma sopii hyvin kenelle tahansa liikkujalle: kestävyyttä, kimmoisuutta, nopeutta.

Hankalinta harjoittelussa on liikkeelle lähtö ja se on itsestä kiinni.

Huollon merkitystä ei saa väheksyä. Kalusto pitää huolta kauden jälkeen eli suksien putsaus ja huoltovahat kesäksi. Hyvin hoidetut ”kapulat” ovat hyvä motivaattori lähteä syksyllä hiihtoladuille.

Eikä unohdeta oman kehon huoltoa: palauttavat pitkät lenkit, huolellinen lihahuolto, kunnollinen ravinto ja riittävä lepo.

Huolla itsesi ja välineesi ajoissa niin tulikin on myötäinen.

*Hiihtojaosto
pj Jaakko Saarinen*



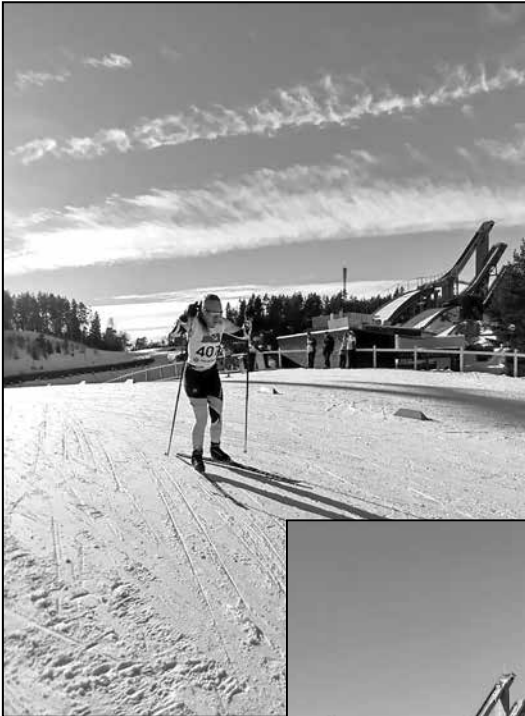
LEIRIPÄIVÄT

Vankka järjesti syksyllä kaksi piirileiripäivää Vahterusringillä.

Mukana oli 10-17 -vuotiaita hiihtäjiä VS-piirin alueelta.



HIHDON KILPAILUEDUSTUS



Hopeasompa, Lahti:

N16 Anni Saarinen

M14 Tuomas Suopajärvi

**KLL-mestaruushiihdot,
Ristijärvi**

M14 Tuomas Suopajärvi





*Lisäksi Vankan hiihtäjiä
oli mukana useissa
kisoissa ympäri Suomea*



TÄYDEN PALVELUN URHEILULIIKE UUDENKAUPUNGIN KESKUSTASSA!

Runsas valikoima urheilu- tekstiileitä sekä -jalkineita:

- Kuntosalille sekä jumppaan
- Juoksupolulle
- Pyöräilyyn

Laaja huoltopalvelu:

- Hiihto- ja laskettelu-välineiden huolto
- Sulkapallo- ja tennismailojen jännitys
- Luistimien teroitus, profilointi ja uunitus
- Pyörähuolto

Monipuolinen valikoima lajiturheiluvälineitä:

- Hiihtoon
- Yleisurheiluun
- Palloiluun
- Jääurheiluun
- Kalastukseen

kesport

UUSIKAUPUNKI

Alinenkatu 19, 23500 UUSIKAUPUNKI

02 848 8000 - kesportuki@kesportuki.fi

Avoinna: ma-pe 9.00-17.30, la 9.00-14.00

KPlussa ●●●●●●



Meillä
alueen laajin
valikoima
frisbeegolf-
kiekkoja!



KUNTO- JA SALIBANDYJAOSTO

Jaosto järjestää kaikille avoimia tapahtumia kuntoilun merkeissä.

Tapahtumissa on yleensä myös puffetti mukana, josta voi nauttia virvokkeita kuntoilun lomassa tai jälkeen.

Jaoksella on myös salibandyyn salivuoro Kalannissa sunnuntaisin.

Elias Virtanen kuntojaoksen pj



PUFFETTIJAOSTO

Kalannin Vankan puffettijaosto toimii tiiviissä yhteistyössä muiden jaostojen kanssa huolehtien perinteisestä kioskitoiminnasta sekä muonitukselta eri kilpailu- ja kuntotapahtumissa. Puffettijaoston toiminnassa mukana häärii joukko vapaaehtoisia leipojia ja kioskimyyjiä, joita ilman ei toiminta pyörisi, joten iso kiitos siitä kaikille osallisille.

Joukkoon mahtuu aina lisää vapaaehtoisia, joten jos kiinnostuit, ota ihmeessä yhteyttä. Pienikin panos auttaa meitä suuresti.

Toivottavasti nähdään teitä sankoin joukoin Kalannin Vankan järjestämissä tapahtumissa.

Anniina Tätilä, puffettijaoston pj



Hiekkapuhallus ja maalaus
RAUTANEN OY

Sami Rautanen

U:ki 050-547 7732

Jätteenhuolto
M.HELISTÖLÄ OY
www.helistola.fi



Vihannes
LAITILA



KASVIMAA

www.kasvimaalta.fi

Kevätterveiset yleisurheilujaostolta

Lehden ilmestyessä olemme päässeet jo ulkokauden alkuun ainakin maastojuoksujen merkeissä.

Maanantain juoksukoulu on siirtynyt ulkoradoille, toukokuusta alkaen urheilukoulut ovat torstaisin Kalannissa ja kouluikäisten lajiharjoitukset pyörivät kolmena iltana viikossa Sorvakon ja Kalannin kentillä.

Vankka tarjoaa monipuolista harjoitustoimintaa matalalla kynnyksellä. Paljon puhutaan harrastamisen kalliista hinnoista. Vankan toimintaan voi kuitenkin osallistua vain vuotuisen jäsenmaksun maksamalla, erillisiä kausimaksuja ei ole.

Lapset ja nuoret pääsevät ympäri vuoden kokeilemaan eri lajeja ja liikkumaan kukin oman innokkuutensa mukaan.

Ja jos harjoittelun myötä kiinnostuu kilpailemisesta, voi hankkia tarvittavan lisenssin ja lähteä tutustumaan kisakentille. Vankan kotisivuilta löytyy tarkemmin infoa toimintamalleistamme.

Monipuolinen liikkuminen ja osallistuminen tuottaa usein pitkälle kantavaa tulosta. Seuramme urheilijat saavuttivat viime kaudella useita SM-mitaleita. Kuusi seuramme urheilijaa palkittiin Vakka-Suomen parhaina ja jälleen löytyi kaupungin valitsema vuoden junioriurheilija vankkalaisten joukosta.

Lisää luettavaa Vankan tarjonnasta ja urheilijoista löytyy lehden sivuilta.

*Nähdään kentillä,
tervetuloa mukaan toimintaamme!*

*Yleisurheilujaosto
Arto Hyvärinen pj.*





Kallelantie 290, Kalanti

Tunnelmallinen sisustus- ja vaatepuoti

Kesän aukioloajat 16.5. alkaen:

ti	12 - 18
ke	12 - 19
to	12 - 19
pe	12 - 18
la	12 - 15

FB:Emily Lifestyle IG:lifestylepuotiemiily



KIRJAPAINOTYÖT SUUNNITTELUSTA TOTEUTUKSEEN

Rauhankatu 8, Uusikaupunki
p. 02 841 2365

www.printteri.fi

Vankan flik ... *Fanni Paasio*

1. *Koska olet aloittanut urheilun?*

2-vuotiaana nappulakisoista alkoi yleisurheilu-innostus ja 3-vuotiaana aloitin ringeten ringettekoulussa. 8-vuotiaana aloin käymään yleisurheilutreeneissä enemmän säännöllisesti.

2. *Mikä oli ensimmäinen kilpailusi ja tuliko menestystä?*

Toukokuussa 2012 nappulakisoista tuli kokemuspisteitä

3. *Mikä urheilussa on mukavinta?*

Treenaaminen, kisaaminen ja lajeissa onnistuminen.

4. *Omasta mielestäsi paras lajisi ja paras menestys?*

Tykkään urheilla monipuolisesti. Yleisurheilussa tykkään eniten otteluista. Paras menestys piirinmestaruus hopea keihästä.

5. *Esikuvasi urheilussa?*

Maria Huntington



Tuomas Suopajärvi

... ja poik 2022

1. *Koska olet aloittanut urheilun?*

Ensimmäisen kerran olin suksilla 2-vuotiaana keväällä 2011 ja jalkapallon aloitin 4-vuotiaana.

2. *Mikä oli ensimmäinen kilpailusi ja tuliko menestystä?*

Ensimmäinen kisa oli 2012 Hippo-hiihdot Kalannissa. Voitin kisan.

3. *Mikä urheilussa on mukavinta?*

Mukavinta ovat onnistumiset sekä itsensä ylittäminen.

4. *Omasta mielestäsi paras lajisi ja paras menestys?*

Maastohiihto. Hopeasompa 2023 normaalimatkan 33. sija sekä Koululiikuntaliiton mestaruuskisojen 2023 perinteisen normaalimatkan kisan 23. sija

5. *Esikuvasi urheilussa?*

Iivo Niskanen



Kallelan Timpurit Oy

040 581 3621

JÄRVEN KELLO JA KULTA



**Vakituinen KULLAN JA HOPEAN
OSTO-PAIKKA - käteismaksu.**

Alinenkatu 30, 23500 Uusikaupunki
Puh. (02) 841 2157

www.kellojakultaonline.fi
Avoinna Ma-Pe 9-17 ja La 9-13.30

**Siivosen
Kukkapirtti**



Alinenkatu 9, Uusikaupunki
p. 0440 702 110
kukkapirtti@siivosenkukkapirtti.fi
www.siivosenkukkapirtti.fi

**Kalannin
Kaluste Oy**



Siimespolku 2, Kalanti

p. 050 555 4723

kalanninkaluste@kalanninkaluste.fi

www.kalanninkaluste.fi



**MATTILAN
MAANSIIRTO OY**

**RASKAAN SARJAN
AMMATTILAINEN
JO YLI 30 VUODEN
KOKEMUKSELLA**

p. 0400 535 668

Vasarakuja 1, 23500 Uusikaupunki
www.mattilanmaansiirto.fi

SM- ja pm-menestyneet



Linnea Ellä, M19

pm 1. 5000 m kävely 36.38,4

Halli 2023:

SM 3. 3000 m kävely 19.59,35

Suomentilasto:

4. 5000 m kävely 36.38,4

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys,
kävely



Otto Hivola, M19

SM 5. seiväs 435

SM 8. keihäs 60,26

pm 1. seiväs 431

pm 3. korkeus 173

pm 3. (M) keihäs 55,29

Suomentilasto:

5. seiväs 440

7. 10-ottelu 5338

8. keihäs 61,40

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys,
seiväs

**VILJELIJÄ
VILLILÄSTÄ**

UUDENKAUPUNGIN
KULTAKELLO

*Kultaa Timantteja
Kelloja Hopeaa*

Alinenkatu 29, Uusikaupunki
p. 02-841 2242



HEWESTO OY

**Fe
Trans**

**UUDENKAUPUNGIN
ROMULIIKE
JUHA ANKELO**

p. 0400 720 109



Aino Saarinen, N17

SM 2.	3000m kävely	16.39,39
SM 3.	5 km kävely	29.20

Halli 2023:

SM 3.	3000m kävely	16.11,17
pm 2.	3000m kävely	16.52,13

Suomentilasto:

2.	5000m kävely	28.42,85
3.	3000m kävely	16.09,84
3.	5 km kävely	29.20

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys,
kävely

Vakka-Suomen paras yleisurheilija N17



Linda Ellä, N17

SM 7.	5 km kävely	33.04
pm 2.	3000m kävely	19.52,0

Halli 2023:

SM 5.	3000m kävely	19.20,57
pm 3.	3000m kävely	19.53,47

Suomentilasto:

9.	3000m kävely	19.52,0
7.	5 km kävely	33.04



Rakennus
MIKA
VARJONEN OY
puh. 040 550 6607



K Rauta

Ketunkalliontie 4-6, 23500 UUSIKAUPUNKI
PUH. 02 8427 100

RAKENTAJA, HANKI MEILTÄ!

- KONESAUMAPELTIKATOT
- KATTOPELTIPROFIILIT
- SADEVESIJÄRJESTELMÄT
- RAKENNUSLISTAT
- IKKUNAPENKIT
- PUTKET
- LEVYT
- PROFIILIT

V-S METALLI OY

Kurjenpolku 6 B, Uki • p. 02 842 2914



**Kallelan
Oriasema**

WWW.CALLELA.NET



Emilia Ellä, N16

SM 2.	3000m kävely	16.38,87
SM 4.	5 km kävely	29.25
pm 1.	3000m kävely	16.53,50

Halli 2023:

SM 3.	3000m kävely	16.54,67
pm 1.	3000m kävely	18.13,17

Suomentilasto:

2.	3000m kävely	16.23,0
2.	5 km kävely	29.25

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys,
kävely



Anni Saarinen, T15

SM 1.	3000m kävely	17.10,13
SM 3.	5 km kävely	30.40
pm 2.	3000m kävely	17.41,6

Halli 2023:

SM 5.	3000m kävely	18.25,63
pm 2.	3000m kävely	18.34,32

Suomentilasto:

2.	3000m kävely	17.10,13
----	--------------	----------

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys,
kävely

Uudenkaupungin vuoden junioriurheilija 2022
Vakka-Suomen paras yleisurheilija T15



Finn Lamex



**Laadukkaat
rakennus-
tarvikkeet
kotiin ja
mökille**

Hyvä palvelu kaupan päälle!

RAUTAINEN PUUKAUPPA



pk-puu

Vehmaa

Kalannantie 620
23200 Vinkkilä
puh. 044 538 1605
vehmaa@pk-puu.fi

Taivassalo

Tulotie 2
23310 Taivassalo
puh. 050 577 3296
taivassalo@pk-puu.fi

Uusikaupunki

Poraajantie 5 B
23500 Uusikaupunki
puh. 050 3085 900
uusikaupunki@pk-puu.fi

Raisio

Piilipuunkatu 4
21200 Raisio
puh. 044 7660 800
raisio@pk-puu.fi

Aukioloajat

ark. 7-17, la 9-14



Nanna Kukkula, T15

SM 2.	3000m kävely	19.09,92
pm 1.	800m	2.35,75
pm 1.	2000m	8.01,0
pm 2.	3000m kävely	19.05,1
pm 3.	300m	48,32
pm 3.	3km maastojuoksu	11.55

Suomentilasto:

3.	3000m kävely	19.05,1
----	--------------	---------



Kustaa Salmela, P15

SM 9.	keihäs	46,31
pm 1.	moukari	37,75
pm 2.	kiekko	40,82
pm 3.	keihäs	40,22



Olivia Suutari, T14

SM 3.	kiekko	40,50
SM 6.	kuula	10,87
pm 1.	kiekko	38,81
pm 1.	kuula	10,21
pm 2.	moukari	30,31
pm 2.	keihäs	32,74

Suomentilasto:

4.	kiekko	40,50
5.	painonheitto	10,06

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys,
kiekko

Vakka-Suomen paras yleisurheilija T14

WEB DESIGN
friberg

KOTISIVUT YRITYKSILLE



**MAATALOUSKONEKORJAAMO
RAUNO LAAKSONEN KY**

VALINTIE 2, 23600 KALANTI
PUH. 02-874 013
0400-526 513
0400-763 355

**MAATALOUS- JA PUUTARHA-ALAN
ERIKOISLIIKE LAITILASSA**

Laitilan

Paikallinen palveleva

LÄNSI-JYVÄ OY

LAITILA, Meijerintie 6, puh. 854 010



Kenkäkauppa Alina

www.alina.fi

KESÄKUU - HEINÄKUU

ark klo 9.00 - 19.00
la klo 9.00 - 15.00
su klo 12.00 - 15.00

Alinenkatu 36, Uusikaupunki, puh. 044 704 3553
Avoinna: ma-pe 9 - 17.30, la 9 - 14.00



Elli Tättilä, T14

pm 3. seiväs 230
pm 3. 80m aj. 16,78



Minttu Kordelin, T14

pm 3. keihäs 25,55



Ellen Ellä, T13

pm 1. 2000m kävely 11.46,4

Suomentilasto:

2. 2000m kävely 11.39,03
3. 1000m kävely 5.33,74



Janette Sjöberg, T13

pm 2. kuula 10,43



Kalanti-Pyhäranta
Säästöpankki järjestää perinteiset

OSMO-KISAT

KALANNIN URHEILUKENTÄLLÄ
SUNNUNTAINA 28.5. KLO 12.00



MEHUA JA
MAKKARAA
OSALLISTUJILLE,
KAHVIA VANHEMMILLE!

  /kalanninsp

UUSIKAUPUNKI | LAIT

SARJAT ERIKSEEN TYTÖILLE JA POJILLE SEURAAVASTI:

2020 SYNTYNEET 20M JUOKSU JA PALLONHEITTO

2019 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PALLONHEITTO

2018 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PALLONHEITTO

2017 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PITUUSHYPPY

2016 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PITUUSHYPPY

2015 SYNTYNEET 60M JUOKSU JA PITUUSHYPPY

2014 SYNTYNEET 60M JUOKSU JA KUULANTYÖNTÖ

2013 SYNTYNEET 60M JUOKSU JA KUULANTYÖNTÖ

ILMOITTAUTUMISET

25.5. KLO 16 MENNESSÄ

RIITTA.LAITINEN@SAASTOPANKKI.FI

Osallistumisvarmistus urheilukentällä
viimeistään klo 11.30

Kisojen järjestely: Kalannin Vankka

ILLA | RAUMA | TURKU

Rakennus&Suunnittelu PIETILÄ

Täyden palvelun rakennussuunnittelua

- Rakennuslupakuvat
- Lupakäsittely
- Rakennekuvat
- Vastaava työnjohto
- Rakennusfysikaalinen konsultointi
- Energiatodistukset



Pyydä tarjous!

Jaakko Pietilä

040-8414555

jaakko@rakennuspietila.com

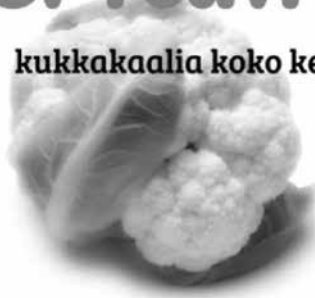
jaakko@merilantila.fi

Merilän Tila

kukkakaalia koko kesän



www.merilantila.fi



puhtaasti kotimainen



Emma Tähtilä, T12

pm 2.	moukari	24,79
pm 3.	seiväs 205	



Emilia Suominen, T12

pm 2.	kuula	8,71
pm 3.	kiekko	21,70
pm 3.	2000m kävely	15.47,8



Fanni Paasio, T12

pm 2.	keihäs 26,72	
pm 3.	1000m	3.37,09



UUDENKAUPUNGIN
AUTOKOULU KY

Ylienkatu 17 A, 23500 Uusikaupunki
p. 841 4466

MYÖS TILAUSAJOT

FYSIONURKKA

Sari Wahlbäck-Uotila

Pohjoistullikatu 22
23500 Uusikaupunki
p. 050 363 6123

sari.wahlbackuotila@gmail.com

**Sari
Jäpilä oy**
040-5468589
www.samijaspila.fi

Kiinteistöhuollot
-Huolto Merlas

Kuljetuspalvelut
-kuorma-auto/vaihtolava

Maanrakennustyöt
-pienkaivuutyöt -pyöräkuormaajat



**Rehu-
jauhatukset
vuosien
kokemuksella**

**Teemme
viljastasi
laadukasta
rehua!**



Hilannon Mylly Ky
23950 PYHÄRANTA

Soita p. 0500 137 000



Veera Uussaari, T11

pm 1.	3-ottelu	962
pm 1.	4-ottelu	1190
pm 1.	1,5km maastojuoksu	5.45
pm 2.	60m	9,66
pm 2.	keihäs	22,60
pm 2.	1000m	3.35,40
pm 3.	kiekko	24,40

Suomentilasto:

1.	600m	1.53,40
2.	moukari	26,99
6.	3-ottelu	1009
8.	kiekko	24,40
9.	4-ottelu	1190

Vakka-Suomen paras yleisurheilija T11



Julia Ellä, T11

pm 1.	1000m kävely	5.55,9
-------	--------------	--------

Halli 2023:

pm 3.	1000m	3.34,81
-------	-------	---------

Suomentilasto:

9.	1000m kävely	5.55,77
----	--------------	---------



Vakka-Suomen Viemärihuolto Oy

Talttatie 5, 23500 Uusikaupunki • p. (02) 841 8550, 0500 598 644

viemarihuolto@viemarihuolto.fi

KMarket

KALANTI

Ma-Pe 8.00 - 21.00

La 9.00 - 21.00

Su 10.00 - 18.00

LOUNASKAHVILA



Paussi

Yrittäjätie 1 KALANTI

02-845 7070, 0440 875 400



Odelia Suutari, T11

pm 1.	kuula	9,71
pm 1.	kiekko	30,21
pm 1.	keihäs	26,23
pm 3.	1000m kävely	6.01

Suomentilasto:

1.	kiekko	30,81
5.	kuula	9,97
10.	moukari	24,27
10.	keihäs	26,44



Jesse Piuspanen, P11

pm 1.	1000m	3.23,34
pm 2.	korkeus	118
pm 2.	1,5km maastojuoksu	5.30
pm 2.	3-ottelu	875
pm 2.	4-ottelu	1132
pm 3.	60m	9,02
pm 3.	kuula	8,28

Halli 2023:

pm 2.	4-ottelu	1349
-------	----------	------

Suomentilasto:

1.	150m	20,67
1.	600m	1.47,03
2.	800m	2.31,86
4.	60m	8,64
4.	3-ottelu	1009
6.	1000m	3.15,45

Vakka-Suomen paras yleisurheilija P11
Spotox-juoksucupin voitto P11

MAANRAKENNUS L & J VUOLA KY

Kalanti

040-553 3922

Kaikenlaiset maanrakennus- ja louhintatyöt



ILMAYHTYMÄ OY

AUTOHUOLTO
HIIVOLA OY

Henkilö- ja pakettiautojen

- maalaukset
- peltityöt
- rengasmyynti ja -asennus

p. 040-595 4914

23100 Mynämäki



Pankkitie 2, Kalanti, p. 0400 173 748

PARTURI-KAMPAAMO
MANDI



HALIKONTIE 12
23600 KALANTI
0400 874 800

vara.a.timma.fi/
parturikampaamo-
mandi



Juhon Ellä, P11

pm 1. 1000m kävely 6.47,4

Suomentilasto:

6. 1000m kävely 6.40,5



Aino Tähtilä, T10

pm 2. keihäs 18,18

pm 2. kuula 7,43

pm 2. seiväs 180

Suomentilasto:

4. seiväs 182

4. 1000m kävely 6.26,61

Vakka-Suomen paras yleisurheilija T10



Onni Piuspanen, P10

Halli 2023:

pm 3. kuula 5,62



Hydrauliset laitteet
Hydraulisylinterit ja -tarvikkeet

UKIMET OY

Lahdentie 71, 23600 KALANTI
Eerik Leino, puh. 040 - 55 66 771
www.ukimet.fi

KENKÄSI
OVAT TÄÄLLÄ
Kenkä Laakso
Laitila

ITSEPALVELUPISTE
KALANNIN HAUDONSAARESSA
KESÄ-ELOKUUSSA



 Siirin Tilan Kesämyynti

Jokisivuntie 572



Levysepänkatu 22 B
23500 Uusikaupunki

tepunpaja@gmail.com

WWW.AUTOKORJAAMOUUSIKAUPUNKI.FI

Metsäkone-
urakointi

T:mi Tapio Puonti
0400-822 816

SAUL-menestys



Jutta Ellä, N40

vSM 3. 5000m kävely 36.42,80

Halli 2023:

vSM 2. 3000m kävely 17.59,75

Suomentilasto:

3. 5000m kävely 36.42,80

SM-joukkumenestys



**Naisten sarjan 3 x 3000 m kävely-
viestin SM-pronssijoukkue:**
Anni Saarinen, Aino Saarinen ja
Emilia Ellä.



**T15 kävelyn joukkuekilpailun
SM-kultapari:**
Nanna Kukkula ja
Anni Saarinen.

pm-joukkuemenestys



T11 4 x 50 m pm 1.
Veera, Mirella, Inka, Julia
(kuva Raison Kuula facebook)



T11 4 x 600 m pm 2.
Julia, Mirella, Nelli, Veera



P11 4 x 600 m pm 3.
Alexander, Valtteri, Juho, Jesse

pm-maasto



**T11 maastojuoksun
joukkuekilpailu pm 1.**
Veera, Julia, Nelli



**T15 maastojuoksun
joukkuekilpailu pm 2.**
Annina, Nanna, Anni

Tue seuraamme ostamalla laadukkaita Ullmax-tuotteita osoitteesta:
<https://shop.ullmax.com/fi/webshop/kalannin-vankka/>

Ullmax
● ● ● ● ●

MAANSIIRTO- JA KAIVUUTYÖT LÄHIALUEILLA



JARI 050 365 6551

JARNO 050 365 6594

JOUNI 050 304 0701

POLTTOPUUTA • JOUNI 050 304 0701

 **KULJETUSLIIKE
A. JA J. LEHTONEN**

p. 0400-785 150

Lokalahdentie 323, Uusikaupunki

PARTURI-KAMPAAMO

MARKE

*Katinhännäntie 1, 23600 Kalanti
puh. 874 181*



URHEILUKOULU

TORSTAISIN KALANNIN URHEILUKENTÄLLÄ



...ja tietenkin leikitään



KILPAILUKALENTERI 2023

04.05.	Vakka-Suomen maasto- ja sukkulaviestit	Masku
07.05.	SM-maastot	Helsinki
09.05	Sisulisä pm-maastot	Raisio
18.05.	VARSY:n pm sisulisämoniottelut	Turku
21.05.	Nousiainen avoin pm-moukari	Nousiainen
23.05.	pm-sisulisämaastoviesti	Lieto
25.05.	Avoimet M/N, M/N17 ja P/T15 pm-kilpailut, 1. kilpailupäivä	Turku
28.05.	SP Nappulakisat	Kalanti
09.06.	Vankan hyppyheitot	Uusikaupunki
27.06.	Seuracup I, Pohjoislohko	Mynämäki
03.07.	Vakka-Suomen rataviestit	Uusikaupunki
05.07.	Vakka-ottelut	Laitila
11.07.	Avoimet M/N, M/N17 ja P/T15 pm-kilpailut, 2. kilpailupäivä	Turku
01.08.	Vakka-Suomen mestaruuskilpailut	Mynämäki
04.-06.08.	SM-kilpailut P/T 14-15	Imatra
07.08.	Seuracup II, Pohjoislohkolmatra	Laitila
11.-13.08.	SM-kilpailut M/N17-16	Kuortane
12.-13.08.	pm-sisulisähuipentuma	Turku
15.08.	pm-sisulisäviestit P/T9-11	Raisio
17.08.	pm-viestit T/P13-15	Naantali
22.08.	T/P12-13 pm-2ottelut ja T/P14-15 pm-ottelut	Mynämäki
25.-27.08.	SM-kilpailut M/N19-22	Tampere
30.08.	Avoimet pm-viestit	Turku
09.-10.09.	SM-viestit	Turku
14.09.	Pm-ratakävelyt	Naantali
17.09.	pm-sisulisämoniottelut II P/T9-11	Laitila

**Kaikki kilpailut ja ajantasaiset tiedot:
www.kilpailukalenteri.fi**

JUOKSUKOULU

*Kouluikäisten juokskoulu
kokoontuu maanantaisin
ympäri vuoden*



LAJIHARJOITUKSET



*Yleisurheilulajeja
kouluikäisille
2-3 kertaa
viikossa Sorvakossa
ja Kalannissa*



Lajeja joka lähtöön
**VAHTERUSRING
ON LIIKKUJAN
VALINTA**

Vahterusring tarjoaa
vauhdikkaita ja
mielenkiintoisia elämyksiä.

Tule tutustumaan
- yksin tai ryhmässä!

- Hiihto • Pyöräily
- Juoksu • Rullaluistelu
- Trackman 4- golfsimulaattori


VAHTERUSRING
www.vahterusring.fi
Liljalaaksonkatu 27, U:ki

KONEPEL NUMMELA

*SORVAUS, JYRSINTÄ, PORAUS, HITSAUS
POTKURIKORJAUKSET
KAIKKI VENEALAN METALLITYÖT*

**RASCAL JA HUSTLER ALUMIINI-
POTKURIT
HUIPPULAADUKAS ALUMIINI-
POTKURI IRROITETTAVALLA
KESKIÖLLÄ**

TOIMIPISTE
HALLITIE 6, FIN-23600 KALANTI
puh. 0400-804 388

*Parturi-kampaamo
Tiinan Hiuspiste*



Tammitie 8
Hakametsä
Musikaupunki
02/8421 558

**Suontaan
tila**

suontaantila.fi

TAITOMERKKIRAJAT 2023

	A	B	C
POJAT 15			
100 m	12,30	12,85	13,80
300 m	40,60	43,00	45,50
800 m	2.16,00	2.26,00	2.36,00
2000 m	6.45,00	7.10,00	7.40,00
1500 m ej	5.35,00	6.00,00	6.35,00
100 m aj	15,80	16,80	17,80
300 m aj	45,00	47,00	50,00
korkeus	162	150	138
seiväs	270	245	210
pituus	550	500	440
3-loikka	11,20	10,30	9,40
kuula	12,40	10,50	9,30
kiekko	36,00	32,00	27,00
moukari	36,00	31,00	25,00
keihäs	48,00	42,00	33,00
5-ottelu	2200	1800	1300
3000 m käv.	18.30,00	20.00,00	22.00,00

	A	B	C
TYTÖT 15			
100 m	13,40	13,95	14,90
300 m	44,70	46,80	49,50
800 m	2.33,00	2.43,00	2.53,00
2000 m	7.40,00	8.10,00	8.40,00
1500 m ej	6.20,00	6.45,00	7.20,00
80 m aj	13,10	13,95	14,90
300 m aj	49,50	52,00	54,50
korkeus	149	139	126
seiväs	220	195	160
pituus	490	450	390
3-loikka	10,20	9,50	8,60
kuula	10,20	9,40	8,40
kiekko	28,00	24,00	19,00
moukari	32,00	26,00	21,00
keihäs	34,00	29,00	23,00
5-ottelu	1900	1550	1100
3000 m käv.	19.30,00	21.00,00	23.00,00

	A	B	C
POJAT 14			
100 m	12,70	13,35	14,40
300 m	42,00	44,60	47,30
800 m	2.21,00	2.31,00	2.43,00
2000 m	7.00,00	7.30,00	8.10,00
1500 m ej	5.50,00	6.15,00	6.50,00
100 m aj	16,60	17,60	18,80
300 m aj	46,00	48,00	51,00
korkeus	156	144	131
seiväs	260	230	190
pituus	515	465	410
3-loikka	10,20	9,40	8,50
kuula	11,20	9,80	8,60
kiekko	33,00	27,00	21,00
moukari	33,00	26,00	20,00
keihäs	42,00	36,00	30,00
5-ottelu	1800	1500	1100
3000 m käv.	19.30,00	21.00,00	23.00,00

	A	B	C
TYTÖT 14			
100 m	13,55	14,15	14,90
300 m	45,50	47,70	50,50
800 m	2.34,00	2.44,00	2.58,00
2000 m	7.45,00	8.15,00	8.50,00
1500 m ej	6.30,00	6.55,00	7.30,00
80 m aj	13,35	14,40	15,60
300 m aj	50,00	52,50	55,00
korkeus	147	138	124
seiväs	210	185	150
pituus	480	445	400
3-loikka	9,90	9,10	8,10
kuula	9,80	8,80	7,70
kiekko	26,00	22,00	17,00
moukari	30,00	25,00	20,00
keihäs	32,00	27,00	21,00
5-ottelu	1700	1400	1000
3000 m käv.	20.30,00	22.00,00	24.00,00

POJAT 13

60 m	8,50	8,90	9,40
200 m	28,50	30,30	32,30
1000 m	3.14,00	3.30,00	3.48,00
60 m aj	10,65	11,70	12,90
200 m aj	33,60	36,00	39,00
korkeus	147	134	119
seiväs	230	200	160
pituus	475	430	380
3-loikka	9,80	9,00	8,10
kuula	11,30	9,80	8,00
kiekko	28,00	22,00	14,00
moukari	28,00	23,00	17,00
keihäs	41,00	34,00	27,00
4-ottelu	1600	1200	750
5-ottelu	1875	1450	950
2000 m käv.	13.00,00	14.30,00	16.00,00

POJAT 12

60 m	8,75	9,10	9,50
200 m	29,75	31,50	34,50
1000 m	3.23,00	3.38,00	3.56,00
60 m aj	11,40	12,30	13,60
200 m aj	34,50	37,20	41,00
korkeus	138	126	113
seiväs	210	180	140
pituus	440	405	360
3-loikka	9,10	8,50	7,80
kuula	9,30	8,20	6,80
kiekko	23,00	17,00	10,00
moukari	24,00	19,00	13,00
keihäs	35,00	30,00	24,00
4-ottelu	1200	900	550
5-ottelu	1500	1175	750
2000 m käv.	13.30,00	15.00,00	16.30,00

POJAT 11

60 m	9,05	9,35	9,70
1000 m	3.30,00	3.43,00	4.00,00
60 m aj	11,10	12,00	13,20
korkeus	129	119	113
seiväs	200	180	140
pituus	430	405	375
3-loikka	8,50	7,90	7,10
kuula	9,00	8,10	7,00
kiekko	24,00	19,00	13,00
moukari	21,00	17,00	12,00
keihäs	31,00	26,00	19,00
3-ottelu	900	750	550
4-ottelu	1275	1075	800
1000 m käv.	6.40,00	7.15,00	8.00,00

TYTÖT 13

60 m	8,65	8,95	9,40
200 m	29,00	30,50	33,00
1000 m	3.26,00	3.42,00	4.10,00
60 m aj	10,60	11,50	13,30
200 m aj	34,00	36,40	40,00
korkeus	143	134	119
seiväs	205	180	145
pituus	455	430	380
3-loikka	9,40	9,00	7,80
kuula	9,80	8,90	7,50
kiekko	27,00	22,00	16,00
moukari	27,00	22,00	16,00
keihäs	29,00	24,00	17,50
4-ottelu	1350	1100	750
5-ottelu	1750	1425	1050
2000 m käv.	13.00,00	14.50,00	16.30,00

TYTÖT 12

60 m	8,85	9,10	9,40
200 m	30,00	31,50	33,40
1000 m	3.33,00	3.45,00	4.04,00
60 m aj	11,40	12,30	13,60
200 m aj	35,50	38,00	42,00
korkeus	134	126	113
seiväs	200	175	140
pituus	435	405	360
3-loikka	8,90	8,20	7,30
kuula	8,80	7,90	6,80
kiekko	23,50	19,00	13,00
moukari	24,00	18,00	13,00
keihäs	26,00	21,00	14,00
4-ottelu	1200	950	600
5-ottelu	1500	1250	875
2000 m käv.	13.30,00	15.20,00	17.00,00

TYTÖT 11

60 m	9,10	9,45	9,75
1000 m	3.38,00	3.53,00	4.10,00
60 m aj	11,10	12,00	13,20
korkeus	128	119	113
seiväs	160	135	110
pituus	420	395	370
3-loikka	8,60	7,90	7,10
kuula	8,40	7,50	6,75
kiekko	19,00	15,00	10,00
moukari	19,00	15,00	10,00
keihäs	23,00	18,00	12,00
3-ottelu	850	700	550
4-ottelu	1200	1000	725
1000 m käv.	6.45,00	7.25,00	8.10,00

POJAT 10

60 m	9,35	9,70	10,00
1000 m	3.40,00	3.53,00	4.12,00
60 m aj	11,90	12,90	14,10
korkeus	119	109	98
seiväs	180	160	135
pituus	400	375	345
3-loikka	8,00	7,40	6,60
kuula	7,50	6,50	5,30
kiekko	19,00	15,50	11,00
moukari	19,00	15,00	10,00
keihäs	26,00	21,00	15,00
3-ottelu	775	625	450
4-ottelu	1000	850	600
1000 m käv.	6.50,00	7.25,00	8.20,00

TYTÖT 10

60 m	9,50	9,85	10,30
1000 m	3.50,00	4.03,00	4.23,00
60 m aj	11,90	12,90	14,10
korkeus	118	109	98
seiväs	140	120	100
pituus	385	360	330
3-loikka	7,90	7,20	6,20
kuula	6,90	6,10	5,00
kiekko	15,00	12,50	9,00
moukari	16,00	13,00	9,00
keihäs	18,00	14,00	9,00
3-ottelu	725	600	450
4-ottelu	925	750	525
1000 m käv.	6.55,00	7.35,00	8.20,00

POJAT 9

40 m	6,85	7,05	7,35
1000 m	3.48,00	4.00,00	4.15,00
korkeus	109	102	89
seiväs	160	140	110
pituus	370	350	325
3-loikka	8,00	7,40	6,60
kuula	7,25	6,40	5,40
kiekko	18,00	15,00	11,00
moukari	16,00	13,00	9,00
keihäs	22,00	18,00	13,00
3-ottelu	650	525	350
4-ottelu	850	700	450
600 m käv.	4.15,00	4.45,00	5.20,00

TYTÖT 9

40 m	6,95	7,15	7,45
1000 m	4.02,00	4.16,00	4.34,00
korkeus	106	100	90
seiväs	130	110	90
pituus	350	330	310
3-loikka	7,70	7,10	6,30
kuula	5,80	5,25	4,75
kiekko	14,00	11,50	8,50
moukari	14,00	12,00	8,50
keihäs	15,00	13,00	9,50
3-ottelu	550	450	350
4-ottelu	725	600	400
600 m käv.	4.20,00	4.50,00	5.30,00

Palkitsemiskriteerit kesän osalta:

Vankan mestaruuskilpailut (3-ottelu): Vankan mitali

A-, B-, ja C-tulokset: Lautanen, tuloksiin käy myös viikkokilpailut, jokainen pitää itse kirjata tuloksistaan.

Viikkokilpailut: 50 % lajeista suoritettuna.

Kilpailuaktiivisuus: 10 kalenterikilpailua.

Harjoitteluaktiivisuus: 50 % kesän harjoituksista oltava mukana.

AITAJUOKSUT ULKORADOILLA

Saria	Matka	Aitoja /kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppusileä /m	Korkeus /cm
M	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M22	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M19	110	10	13,72	9,14	14,02	99,1
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M17	110	10	13,72	9,14	14,02	91,4
	400	10	45,00	35,00	40,00	83,8
P15	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P14	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
P10	60	7	10,50	6,50	10,50	60
N	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N22	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N19	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N17	100	10	13,00	8,50	10,50	76,2
	400	10	45,00	35	40,00	76,2
T15	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
T14	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
T13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
T12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
T11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
T10	60	7	10,50	6,50	10,50	60

VIRALLISEST HEITTOVÄLINEET

Voimassa alkaen 1.1.2014

sarja	kuula /g	kiekko /g	moukari /g	keihäs /g
M	7260	2000	7260	800
M22	7260	2000	7260	800
M19	6000	1750	6000	800
M17	5000	1500	5000	700
P15	4000	1000	4000	600
P14	4000	1000	4000	600
P13	3000	750	3000	400
P12	3000	750	3000	400
P11	2500	600	2500	400
P10	2500	600	2500	400
P9	2000	600	2500	400
N	4000	1000	4000	600
N22	4000	1000	4000	600
N19	4000	1000	4000	600
N17	3000	1000	3000	500
T15	3000	750	3000	400
T14	3000	750	3000	400
T13	2500	600	2500	400
T12	2500	600	2500	400
T11	2000	600	2500	400
T10	2000	600	2500	400
T9	2000	600	2500	400

PARHAAT TULOKSENI 2023

40 m			
60 m			
100 m			
200 m			
300 m			
600 m			
800 m			
1000 m			
1500 m			
2000 m			
60 m aj.			
80 m aj.			
100 m aj.			
korkeus			
seiväs			
pituus			
3-loikka			
kuula			
kiekko			
pallo			
moukari			
keihäs			
3-4-5 -ottelu			

VAHTERUS



Kaikkeen Vankan toimintaan voi osallistua pelkällä jäsenmaksun hinnalla.
Voit tukea seuramme nuorisotyötä maksamalla kannustusmaksuna
haluamasi summan.

Printerri Oy Uusikaupunki

Saaajan tilinumero Mottagarens kontonummer	OP FI14 5491 1640 0209 73 SP FI38 4350 1040 0067 08	BIC OKOYFIHH HELSEFIHH	TILISIIRTO GIRERING
Saaia Mottagaren	KALANNIN VANKKA R.Y.	JÄSENMAKSU 2023	25 euroa/henkilö 50 euroa/perhe Kannatusmaksu _____ euroa HUOMI: Jäsenten nimet ja syntymävuodet
Maksajan nimi ja osoite Betalarens namn och adress			
Allekirjoitus Underskrift		Vitte nro Ref.nr	
Tilityä nro Från konto nr		Eräpäivä Förf. dag	1.6.2023
			Euro

Maksu välitetään saajalle maksujenvälityksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella.
Betalingen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.

PANKKI BANKEN